



## Kirschkernkissen

### Das altbewährte Hausmittel für gross und klein!

Die Kissen werden von mir liebevoll von Hand abgefüllt und genäht. Die Kerne werden sorgfältig ausgewählt, die Reinigung erfolgt ohne Verwendung von Chemikalien und sind frei von Schadstoffen. Der Stoff ist aus 100 % Baumwolle und Oekotex Standard100 oder Bio GOTS zertifiziert. Sie sind vielseitig einsetzbar und können kalt oder warm angewendet werden.

### Anwendung warm:

In der Mikrowelle für ein bis zwei Minuten bei max. 600 Watt erwärmen.

Im Backofen auf einem Blech bei 150 Grad, 10 bis 15 Minuten erwärmen.

Anschliessend das Kissen durchkneten, um die Wärme gleichmässig zu verteilen. Behalten Sie das Kissen immer im Auge, wenn Sie es erwärmen. Überprüfen Sie immer die Temperatur vor der Anwendung.

Wohltuend bei Blähungen, Bauchschmerzen/Krämpfen, Menstruationsbeschwerden, Rückenschmerzen, Muskelverspannungen, Nervosität, Unruhe und Schlafstörungen.

### Anwendung kalt:

Legen Sie das Kissen in einem Beutel in den Kühlschrank oder in das Gefrierfach.

Wohltuend bei Prellungen, Verstauchungen, Insektenstiche, Entzündungen, Kopfschmerzen und Migräne, Milchstau.